

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №174  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО  
Решением  
Педагогического совета государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной  
школы №174 Центрального района Санкт-  
Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы №174  
Центрального района Санкт-Петербурга  
 О.В. Финагина  
Введено в действие приказом  
№ 37 от 01.09.2017г.

**ПРОГРАММА**  
**ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВОГО И**  
**БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Санкт-Петербург

2017

#### **4. ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся - это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

##### **4.1. ЗАДАЧИ ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- сформировать представление об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;
- сформировать умения безопасного поведения в окружающей среде и простейшие умения поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.
- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

## 4.2. НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В школе работает *столовая*, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды в урочное время. Столовая с обеденным залом на 92 места размещается на первом этаже здания она полностью укомплектована необходимой посудой. Её чистоте уделяется повышенное внимание. Перед входом в столовую имеется уголок гигиены, оборудованный раковинами, дозаторами для жидкого мыла и автоматическими сушилками для рук.

Пищеблок оборудован новой современной техникой. Работники столовой бережно относятся к инвентарю, оборудованию, ежедневно поддерживают идеальную чистоту и порядок. В обеденных залах удобная красивая мебель. На окнах – жалюзи. На стенах – картины. Эта атмосфера рождает ощущение домашнего уюта, света и тепла.

Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия, которая контролирует организацию питания в школе, его качество, вносит необходимые коррективы и, в конечном счете, сохраняет здоровье каждого ученика нашей школы. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Радует глаз большой выбор разнообразной продукции: ароматная свежая выпечка, всевозможные салаты, фрукты, соки.

Охват горячим питанием по школе составляет 98,75 %. Все учащиеся начальных классов питаются горячими завтраками, родители оплачивают лишь 30% стоимости этих завтраков. Часть детей освобождена от оплаты за питание в школьной столовой: дети из многодетных семей, дети из малообеспеченных семей, дети с ограниченными возможностями развития.

В школе наряду с организованным питанием работает буфет.

Время питания учащихся старших и младших классов установлено графиком, утвержденным директором школы.

#### ГРАФИК ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №174

##### ЗАВТРАК:

09.30 – 1 класс (перемена – 10 минут)

09-45 – 2, 3, 4 классы (перемена – 20 минут)

##### ОБЕДЫ:

11.45 – 5, 6, 7, 8 классы (перемена – 20 минут)

12.45 – 1 класс (перемена – 15 минут)

12.50 – 2, 3, 4 классы (перемена – 15 минут)

13.50 – 9 и 10 классы (перемена – 10 минут)

14.45 – 11 класс (перемена – 10 минут)

#### ГРАФИК РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ И БУФЕТА

с 09.00 до 16.00

В школе создана «Служба здоровья»

### **Общие положения**

Служба здоровья образовательного учреждения (далее - Служба здоровья) – организационная форма взаимодействия специалистов образовательного учреждения по обеспечению условий для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни.

**Целью** Службы здоровья является создание здоровьесозидающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесозидающего уклада жизни образовательного учреждения.

**Задачами** Службы здоровья являются:

- повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди всех субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;
- организация внутренней среды образовательного учреждения, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и личную (коллективную) безопасность учащихся;
- создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости учащихся (воспитанников) наиболее распространенными болезнями детей и подростков, в том числе обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями.

Основные направления деятельности:

- мониторинг здоровья и образа жизни учащихся (воспитанников) и педагогов, качества здоровьесозидающей среды образовательного учреждения;
- повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности;
- внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих технологий воспитания и обучения;
- совершенствование образовательных технологий и методики формирования физической, информационной, экологической, психологической культуры учащихся (воспитанников);
- медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение образовательной среды и образовательного процесса;
- создание условий для здорового питания в образовательном учреждении;
- содействие укреплению здоровья учащихся (воспитанников) и педагогов на основе разработки их индивидуальных оздоровительных программ;
- психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение ослабленных учащихся (воспитанников) и педагогов.

### **Организационные основы**

Служба здоровья находится в непосредственном подчинении у руководителя образовательного учреждения.

Руководит деятельностью Службы здоровья учитель географии образовательного учреждения, назначенный приказом директора.

Организационная структура Службы здоровья определяется администрацией образовательного учреждения и органом государственно-общественного управления образовательным учреждением в зависимости от конкретных условий: природного и социально-экономического расположения образовательного учреждения, его ресурсного обеспечения, контингента и численности учащихся. В соответствии с возможным составом специалистов и задачами в Службе здоровья выделяются структуры, за которыми закрепляются определенные полномочия и ответственность

В Службу здоровья входят: медицинские работники, педагог-психолог, социальный педагог, преподаватель ОБЖ, специалист по информационным технологиям, логопед, заведующая школьной столовой, специалист по питанию в школе, преподаватели физической культуры, биологии и другие педагоги. Функциональные обязанности специалистов определяются руководителем образовательного учреждения.

Медицинские работники участвуют в деятельности Службы здоровья на основании договора о сотрудничестве государственных образовательных учреждений, имущество которых находится в государственной собственности Санкт-Петербурга, и городских детских поликлиник, городских поликлиник.

#### **Порядок создания Службы здоровья:**

Служба здоровья создается приказом руководителя образовательного учреждения.

На основе типового Положения в зависимости от конкретных условий образовательное учреждение разрабатывает и утверждает собственное Положение о Службе здоровья.

В соответствии с задачами и направлениями деятельности Службы здоровья руководитель образовательного учреждения вносит изменения в должностные инструкции специалистов – работников Службы здоровья.

Образовательное учреждение разрабатывает программу деятельности Службы здоровья в соответствии с Положением о службе здоровья образовательного учреждения и программой развития образовательного учреждения или иным документом, определяющим перспективы его развития.

Для организации деятельности Службы здоровья образовательное учреждение, в соответствии со своими возможностями, выделяет и оснащает помещения для проведения мероприятий по оздоровлению учащихся (воспитанников) и работников: медицинские, оздоровительные, физкультурные, социально-психологические и т.п.

Служба здоровья взаимодействует с иными организационными структурами образовательного учреждения: службами, центрами, советами, методическими предметными и межпредметными объединениями, а также органами самоуправления, общественными организациями и волонтерскими движениями детей, родителей и педагогов.

Служба здоровья регулярно информирует участников образовательного процесса (педагогов, учащихся (воспитанников) и их родителей) о результатах деятельности образовательного учреждения по созданию здоровьесозидающей образовательной среды, организации здоровьесозидающего уклада жизни образовательного учреждения.

Деятельность Службы здоровья строится на основе социально-педагогического партнерства с родителями учащихся (воспитанников), а также с учреждениями образования (дополнительного, профессионального и т.д.), культуры, здравоохранения, физической культуры и спорта, социального развития, общественными организациями, муниципальными органами власти по вопросам обеспечения здоровья участников образовательного процесса.

Специалисты Службы здоровья образовательного учреждения обязаны:

- популяризировать здоровый образ жизни, в том числе и личным примером;
- участвовать в разработке Программы деятельности Службы здоровья, планировании ее деятельности;
- участвовать в проведении мониторинга, коррекции здоровья и индивидуального стиля жизнедеятельности учащихся и педагогов;
- планировать работу в соответствии с функциональными обязанностями данного специалиста, направлениями деятельности службы здоровья и выявленными проблемами образовательного учреждения на основе результатов мониторинга здоровья;
- реализовывать все направления деятельности Службы здоровья на основе командного взаимодействия, принципов паритета и взаимодополняемости;
- согласовывать ценности и цели Службы здоровья с коллегами, учащимися (воспитанниками), родителями, содействовать созданию единой здоровьесозидающей среды образовательного учреждения;
- рекомендовать по итогам мониторинга здоровья педагогам и родителям индивидуальный образовательный маршрут для учащегося (воспитанника).
- в соответствии с Программой деятельности Службы здоровья повышать свою квалификацию в области обеспечения здоровья участников образовательного процесса.

Специалисты Службы здоровья образовательного учреждения имеют право:

- участвовать в обсуждении вопросов, касающихся деятельности Службы здоровья, и вносить предложения по ее совершенствованию;
- пользоваться единой городской базой данных мониторинга здоровья на основе ограниченного доступа в соответствии с собственной квалификацией;
- взаимодействовать с организациями и учреждениями, работающими в сфере обеспечения здоровья, при составлении индивидуальных оздоровительных программ учащихся (воспитанников) и педагогов;
- вносить предложения по улучшению материально-технического обеспечения соответствующих помещений Службы здоровья.

В школе работает *медицинский кабинет*. Медицинское сопровождение учащихся осуществляется детской поликлиникой №44 Центрального района. Ежегодно все учащиеся проходят бесплатный осмотр и санацию зубов в стоматологической поликлинике №38 Центрального района.

В государственном бюджетном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе №174 Центрального района Санкт-Петербурга проведены мероприятия по созданию условий для интегративного обучения.

В школе смонтированы стационарные аппарели, установлены поручни на лестницах и в санитарно-гигиенических помещениях, приобретен портативный подъемник для инвалидов кресел на гусеничном ходу, спортивный инвентарь для занятий адаптивной физкультурой.

Это оборудование позволит обеспечить условия для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных школах и общения их со сверстниками.

Оборудование приобретено в 2013 году в рамках реализации Программы «Создание доступной среды жизнедеятельности для инвалидов в Санкт-Петербурге» на 2013-2015 годы, утвержденной распоряжением Правительства Санкт-Петербурга от 23.07.2013 № 52-рп и во исполнение распоряжения Комитета по образованию от 03.10.2013 № 2307-р «О реализации постановления Правительства Санкт-Петербурга от 28.08.2013 № 646».

Обеспечение доступности образовательных учреждений стало одним из приоритетных направлений государственной политики. Напомним, государственная программа «Доступная среда» призвана реализовать комплекс мероприятий по созданию в обычных образовательных учреждениях универсальной безбарьерной среды, позволяющей обеспечить полноценную интеграцию детей-инвалидов, оснастить образовательные учреждения специальным, в том числе учебным, реабилитационным, компьютерным оборудованием для организации коррекционной работы и обучения детей.

На 4 этаже школы расположена комната гигиены для девочек.

Также для обучающихся начального и среднего звена организовываются в школе *летний оздоровительный лагерь* за счет средств софинансирования из бюджета и средств родителей.

**Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения  
ГБОУ СОШ №174 Центрального района**

Показатели, характеризующие инфраструктуру школы	Критерии			Оценка в баллах
	0 баллов	1 балл	2 балла	
<b>Здание</b>				
Расположение	Вблизи промышленных объектов	Вблизи крупных магистралей	Вдали от промышленных и транспортных узлов	2
Транспортное обслуживание школьников	Отсутствует	Городской транспорт по расписанию	Специальный транспорт	1
Участок образовательного учреждения	Отсутствует	Плохо оборудован	Оборудован в соответствии с рекомендациями СанПин	2
Оборудование подсобных помещений (гардеробы, туалеты и т.п.)	Не оборудованы	Не полностью соответствуют требованиям СанПин	Соответствуют требованиям СанПин	2
Здание школы	Приспособленное	Типовой проект 1930-1990-х гг.	Современное	1
Ремонт здания проводится	Не проводится	Редко, только косметический	Регулярно, в том числе капитальный	2

Водоснабжение и канализация	Отсутствует	Не полностью соответствует требованиям СанПиН	Соответствует требованиям СанПиН	2
<b>Кабинеты и другие учебные помещения</b>				
Размеры: площадь, кубатура, размер и расположение окон, покрытие стен и полов	Большая часть помещений не соответствует требованиям СанПиН	Половина помещений соответствует требованиям СанПиН	Более 80 % помещений соответствуют требованиям СанПиН	2
Наличие ТСО	Отсутствует	Имеются устаревшие, в плохом состоянии, в недостаточном количестве	Большая часть кабинетов оснащена необходимыми современными ТСО	2
Кабинет информатики	Отсутствует или не имеет оснащения	Оснащены устаревшими моделями	Оснащены современными компьютерами	2
Учебные мастерские и студии	Плохо оборудованы	Оборудование морально устарело	Современное эргономичное и безопасное оборудование	2
Размеры мебели	В большинстве классов не соответствуют требованиям СанПин	В половине классов соответствуют требованиям СанПиН	Соответствуют требованиям СанПиН не менее, чем в 80 % кабинетов	2
Воздушно-тепловой режим в помещениях школы	Не контролируется	Контролируется эпизодически	Регулярно контролируется СЭС	2
Освещенность мест занятий	Не контролируется	Контролируется эпизодически	Регулярно контролируется СЭС	2
Санитарное состояние	Не контролируется	Контролируется эпизодически	Регулярно контролируется СЭС	2
<b>Спортивные залы, оборудование, инвентарь</b>				
Спортивный зал	Отсутствует или не имеет должного оборудования	Имеется, но оснащен слабо либо не соответствует требованиям СанПиН	Соответствует требованиям СанПиН по габаритам и оснащению	2

Раздевалки, подсобные помещения	Отсутствуют или не имеют должного оборудования	Имеются, но не соответствуют требованиям СанПиН	Соответствуют требованиям СанПиН по габаритам и оснащению	2
Спортивное оборудование и инвентарь	Отсутствует или устарело	Частично имеется, но состояние и комплектация неудовлетворит.	Имеется в хорошем состоянии и достаточной комплектации	2
Оборудование спортивной площадки	Отсутствует или устарело, практически не используется	Оборудование недостаточно или требует обновления и ремонта	Хорошо оборудована в соответствии с действующими рекомендациями	2
Тренажерный зал, другие помещения для спортивных занятий	Отсутствуют или не имеют должного оборудования	Имеются, но оснащены слабо, либо не соответствуют требованиям СанПиН	Соответствуют требованиям СанПиН по габаритам и оснащению	2
Плавательный бассейн	Отсутствует	Имеется или арендуется. Используется периодически для проведения отдельных занятий	Имеется или арендуется. Используется регулярно, занятия плаванием включены в расписание уроков	0
<b>Медицинский кабинет и оборудование</b>				
Медицинский кабинет	Отсутствует или не оборудован	Имеется, оснащен минимальным комплектом оборудования	Оснащен обязательным и дополнительным оборудованием	2
Стоматологический кабинет	Отсутствует или не оборудован	Имеется, оснащен минимальным комплектом	Оснащен современным оборудованием	0
Дополнительное оборудование по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей	Отсутствует	Имеется, но используется эпизодически или без контроля врача	Имеется и регулярно используется под контролем врача	2
<b>Организация питания школьников</b>				

Столовая, обеденные столы, стулья, посуда и т.п.	Отсутствует	Есть, по оснащение устарело или требует ремонта	Есть и оснащена современным инвентарем	2
Оборудование столовой: плита, холодильник, моечное оборудование, прилавки и т.п.	Отсутствует	Есть, но оборудование недостаточно, устарело или требует ремонта	Есть и достаточно оснащена современным оборудованием	2
Горячее питание	Отсутствует	Нерегулярно для части обучающихся	Ежедневно для всех учащихся	2
Качество питания	Не контролируется	Контролируется эпизодически	Регулярно контролируется медперсоналом	2
Дополнительные источники финансирования или натуральных продуктов	Отсутствуют	Эпизодически имеются	Имеются на регулярной основе	1
<b>Обеспечение необходимым квалифицированным персоналом</b>				
Медработники	Отсутствуют	Имеется только средний медперсонал или численность медперсонала недостаточна	Квалифицированный медицинский персонал имеется в достаточном количестве	1
Учителя физической культуры	Отсутствуют	Не имеют специального образования или численность персонала недостаточна	Персонал достаточной численности и квалификации	2
Психологи	Отсутствуют	Не имеют специального образования или численность персонала недостаточна	Персонал достаточной численности и квалификации	2
Логопеды	Отсутствуют	Не имеют специального образования или численность персонала недостаточна	Персонал достаточной численности и квалификации	2

## **2. Использование возможностей УМК «Школа России» в образовательном процессе.**

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализовано с помощью предметов УМК «Школа России».

Система учебников «Школа России» формирует установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни. С этой целью предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

**В курсе «Окружающий мир»** — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности»), «Чему учит экономика» и др. и темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений **на уроках русского языка** учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой.

Формированию бережного отношения к материальным и духовным ценностям России и мира способствуют разделы, темы учебников, художественные тексты, упражнения, задачи, иллюстративный и фотоматериал с вопросами для последующего обсуждения.

**В курсе «Технология»** при первом знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним. В учебнике 1 класса в разделе «Человек и информация» показаны важные для безопасного передвижения по улицам и дорогам знаки дорожного движения, а также таблица с важнейшими номерами телефонов, которые могут потребоваться ребенку в критической ситуации.

**В курсе «Физическая культура»** весь материал учебника (1-4 кл.) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. На это ориентированы все разделы книги, но особенно, те, в которых сообщаются сведения по освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приема пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах. Развитию мотивации к творческому труду, работе на результат служат материалы рубрики «Наши проекты», представленной в учебниках 1-4 классов **по математике, русскому языку, литературному чтению, окружающему миру**, а также материал для организации проектной деятельности в учебниках **технологии, иностранных языков, информатики**. Содержание материала рубрики «Наши проекты» выстроено так, что способствует организации проектной деятельности, как **на уроке, так и во внеурочной работе**.

Задача формирования бережного, уважительного, сознательного отношения к материальным и духовным ценностям решается средствами всей системы учебников «Школа России», в течение всего учебно-воспитательного процесса.

### **3. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.**

Сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работы педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательного процесса строится с учетом *гигиенических норм и требований* к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях. В школе строго соблюдаются все требования к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств.

### **4. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях и т. п.);
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры на ступени начального общего образования;
- организацию динамических перемен.
- организацию физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности. Общая продолжительность физкультминуток в 1-ом классе составляет не менее 5 минут;
- организацию работы Школьного спортивного клуба и создание условий для его эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований и т.п.).

В школе работает оснащённый *спортивный зал*, спортивная площадка, оснащённая необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём. С января 2017 года открыт Школьный спортивный клуб, в котором работают секции: «Баскетбол», «Волейбол», «Шахматы», «Скиппинг», «Спортивное ориентирование», «КЭНПО (рукопашный бой)».

### **5. Просветительская работа с родителями (законными представителями).**

Сложившаяся система работы с родителями по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, бесед, индивидуальных встреч, встреч с врачами-специалистами и т. п. («Возрастные особенности детей», «Ребенок и компьютер», «Вредные привычки у детей» и др.);
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- организация и работа сайта Службы здоровья школы;
- создание библиотеки детского здоровья, доступной для родителей и т.п.

## **6. Воспитание экологической культуры**

О неблагополучии в состоянии окружающей среды говорят на всех языках. Загрязненный воздух и вода не знают границ. Экологическое настоящее и будущее у всех народов общее. Поэтому и каждое государство, большое или малое, каждый житель планеты Земля несут ответственность за сохранение природы для нынешнего и будущего поколений. Вот почему сегодняшняя экологическая ситуация – предмет всего гражданского воспитания. Важно научить людей создавать вокруг себя благоприятную среду и вести себя так, чтобы самим было приятно, чтобы чувствовать самоуважение от того, как живешь, а не отвращение и беспомощность.

Острота современных экологических проблем выдвинула перед педагогической теорией и школьной практикой задачу большой экономической и социальной значимости: воспитание школьников в духе бережного, ответственного отношения к природе, защиты и возобновления природных богатств. Экологическое образование подрастающего поколения – это не просто одна из важнейших задач современного общества, это – условие его дальнейшего выживания.

Ответственное отношение к окружающей среде формируется у человека практически на протяжении всей его жизни, и особенно, в школьные годы. А основы этого отношения закладываются еще в детстве, поэтому младший школьный возраст должен стать объектом пристального внимания педагогов, занимающихся проблемами экологического образования и воспитания.

Есть истины, составляющие устои нашей жизни, которые должны войти в сознание “с молоком матери”, среди них на первое место надо поставить любовь к Родине, к родной природе.

Экологическое воспитание нацеливает подрастающего человека на реализацию развернутой парадигмы «человек – окружающая среда – здоровье». Использование человеком окружающей среды требует от него развития экологического мышления.

### **Цели экологического воспитания:**

- становление человека гармоничного через радость развития, познания, творчества, совершенствования для постижения все более высоких уровней красоты, гармонии, любви;
- формирование ответственного отношения к окружающей среде, которое проявляется в трех аспектах:
  1. ответственность за сохранение естественного природного окружения;
  2. ответственность за свое здоровье и здоровье других людей как личную и общественную ценность;
  3. развитие и гармонизация личности, как экологически оптимальный путь сохранения духовного и физического здоровья общества.

### **Задачи формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся:**

- «формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- соблюдение здоровьесозидающих режимов дня;

- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях»;
- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;

Успех экологического воспитания и образования зависит от использования разнообразных форм работы, их разумного сочетания.

Первое важнейшее условие – экологическое воспитание учащихся проводится в системе, с использованием местного краеведческого материала, с учетом преемственности, постепенного усложнения и углубления отдельных элементов.

Второе непереносимое условие – активное вовлечение младших школьников в посильные для них практические дела по охране местных природных ресурсов. Таких дел очень много: это внутреннее и внешнее озеленение школы, подкормка птиц в зимнее время и т.д.

В школе реализуются различные технологии экологического воспитания:

1. Проектные (разработка и реализация различной степени сложности проектов, т.е. использование метода проектов);
2. Конкурсные (выставки плакатов, рисунков и др.);
3. Игровые (подвижные игры, ролевые игры и др.);
4. Познавательные (уроки-лекции, походы и др.);
5. Продуктивные (практические) (посадка цветов, озеленение школьных кабинетов, пришкольного участка. и др.).

В экологическом образовании младших школьников используются разнообразные игры экологического содержания: подвижные игры, игровые обучающие ситуации, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры.

Развить творческое мышление у воспитанников, умение предвидеть последствия природообразующей деятельности человека помогают **беседы, наблюдения** за объектами природы, проведение простейших **опытов**.

В работе по формированию знаний воспитанников о правилах поведения в природе широко используется **метод творческих заданий**. Дети получают задания по группам с учетом творческих способностей: одной группе учеников надо написать мини-сочинение «За что я хочу сказать спасибо растениям» или «Планета без растений», другой – нарисовать рисунок «Мой любимый цветок», третьей – придумать памятки-инструкции о поведении в природе и т.д.

Помимо традиционных форм экологического образования и воспитания младших школьников, в настоящее время используются такие инновационные формы, как **природоохранные акции и экологические проекты**.

Акции – это социально значимые, комплексные мероприятия, которые, как правило, приурочены к каким-либо датам, событиям, имеющим общественное значение, поэтому они имеют широкий резонанс, большое воспитательное воздействие на детей, служат эффективной экологической пропагандой среди родителей. Доступные и понятные для детей природоохранные акции чаще всего проводятся к значительным международным датам, как Всемирный день воды (22 марта) и др.

<b>Международные даты</b>	<b>Проводимые природоохранные акции</b>
Всемирный день воды	Участие в образовательных программах Водоканала
Всемирный день здоровья	Конкурс экологических плакатов
Международный день птиц	Операция «Птичьи домики»

Вовлечь воспитанников в практическую деятельность по решению проблем окружающей среды местного значения – помогает организация экологической тропы, пропаганда экологических знаний – лекции, беседы, праздники, конференции.

Развить исследовательские навыки, умения, принятие экологически целесообразных решений (проблемный подход в процессе обучения-воспитания) - помогает использование метода проектов.

Можно использовать в работе **метод экологических проектов для младших школьников**, цель которых – получение информации на основе наблюдений, исследовательской и практической деятельности детей в природе и с её объектами, например проект «Красная книга». Проекты инициируют размышления, побуждают к действиям, в которых проявляется гражданская позиция по отношению к окружающей среде. Они нацеливают на межпредметность, самостоятельность, осмысление действий.

#### **Планируемые результаты реализации программы**

##### **Личностные УУД:**

- оценивать важность бережного отношения к здоровью человека и к природе;
- понимать важности образования, здорового образа жизни, красоты природы и творчества;
- вырабатывать в противоречивых конфликтных ситуациях правила поведения, способствующие ненасильственному и равноправному преодолению конфликта.

##### **Регулятивные УУД:**

- определять и формулировать цель деятельности, составлять план действий по решению

проблемы (задачи);

- использовать информацию в проектной деятельности по формированию ЗОЖ под руководством учителя-консультанта.

***Коммуникативные УУД:***

- оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом своих учебных и жизненных речевых ситуаций, в том числе с применением средств ИКТ;
- при необходимости отстаивать свою точку зрения, аргументируя ее. Учиться подтверждать аргументы фактами;
- учиться критично относиться к собственному мнению;
- организовывать учебное взаимодействие в группе (распределять роли, договариваться друг с другом и т.д.);
- предвидеть (прогнозировать) последствия коллективных решений.

### **4.3. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Основные результаты реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур, предусматривающих выявление: динамики сезонных заболеваний; динамики школьного травматизма; утомляемости учащихся, анализа объёма двигательной активности учащихся на уроках и во внеурочной деятельности. Развиваемые у учащихся в образовательном процессе компетенции в области здоровьесбережения выявляются в процессе урочной и внеурочной работы. На уроках в процессе обсуждения вопросов, связанных с охраной и укреплением здоровья. Во внеурочной деятельности в процессе реализации дополнительных программ оздоровительной направленности.