

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа №174
Центрального района Санкт-Петербурга
Финагина О.В.
« 1 » сентября 2021 г.



**План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г.	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, - план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021 г.	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

норм ГТО			
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Хакимова Н.М., зам.дир по ВР, Шуляк И.В., руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений. «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания»	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медийщики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК. педагоги ДО
«Кросс Нации»	сентябрь	Руководитель ШСК, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК , Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Октябрь, май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования ГТО	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	Январь - февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учителя физ.культуры, кл.рук,
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Подсолнух»	июнь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры,