

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №174
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ИМЕНИ И. К. БЕЛЕЦКОГО**

ПРИНЯТО
решением
Общего собрания работников
Государственного бюджетного
образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №174
Центрального района Санкт-Петербурга
имени И.К. Белецкого
Протокол от «28» августа 2023 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания ПК
от 28.08.2023 г. № б/н
Председатель ПК

Раздьяконов С.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Государственного бюджетного
образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 174
Центрального района Санкт-Петербурга
имени И.К. Белецкого
_____ О.В. Финагина

Введено в действие с 01.09.2023 г.
приказом от «01» сентября 2023 г. №91

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для профилактики
заболеваний и оздоровления обучающихся,
для занятий ими физической культурой и спортом

Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы №174
Центрального района Санкт-Петербурга
имени И.К. Белецкого

Общее положение

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №174 Центрального района Санкт–Петербурга имени И.К. Белецкого (далее – ОУ), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (в последней редакции); Федеральным законом Российской Федерации № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; Приказа Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2019 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации» и иных действующих нормативных документов, Устава ОУ; В соответствии со статьями 14, 46, 54 и 97 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; подпунктами 5.2.59, 5.2.197, 5.2.199 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 608.

1.3. Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, созданию условий для занятий физической культурой и спортом, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб по вопросам здоровьесбережения.

1.4. ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Цель и задачи

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся ОУ, для занятия ими физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности учителей физической культуры, педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся;
- формирование у обучающихся мотивации для занятий физической культурой и спортом.

3. Основные направления деятельности

3.1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для занятий физической культурой и спортом, охраны здоровья обучающихся, на что направлено создание образовательной, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности ОУ:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, в том числе по физической культуре и спорту, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье, занятия физической культурой и спортом у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- активное использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся филиала, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, работоспособности организма обучающихся;
- мотивация к занятиям физической культурой и спортом.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;

- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- наличие в ОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- функционирование отделения дополнительного образования детей по физкультурно-спортивной направленности;
- наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1. Деятельность ОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, занятий по физической культуре и спорту;

- использование форм, методов обучения и воспитания педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

6. Организация условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом

6.1. К организации условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом относится:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- проведение обязательных занятий по физической культуре и спорту в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации школьного спорта;
- проведение соревнований в школе и участие обучающихся в спортивных мероприятиях и официальных спортивных соревнованиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

7.1. Медицинские осмотры ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения, на основании Приказа от 10 августа 2017 г. n 514н «о порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» Министерство здравоохранения РФ.

7.2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3. При обнаружении чесотки или педикулёза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего курса лечебно-профилактических мероприятий, подтверждённых справкой от врача.

При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

8. Заключительные положения

8.1. Данное положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора школы.

8.2. Внесение изменений, дополнений в Положение осуществляется в соответствии с установленным порядком: проект изменения обсуждается и принимается в соответствии с порядком принятия локальных нормативных актов, установленным в Образовательном учреждении.

8.3. Новая редакция положения утверждается приказом директора.